

**2021 Middle Distance Duathlon World  
Championships - Viborg**

<b>Female Age Groups</b>		<b>Male Age Groups</b>	
<b>Age Group</b>	<b>Available Spots</b>	<b>Age Group</b>	<b>Available Spots</b>
16-19	23	16-19	23
20-24	23	20-24	23
25-29	23	25-29	23
30-34	23	30-34	23
35-39	22	35-39	23
40-44	22	40-44	20
45-49	23	45-49	21
50-54	21	50-54	20
55-59	22	55-59	22
60-64	21	60-64	21
65-69	23	65-69	22
70-74	23	70-74	23
75-79	23	75-79	23
80-84	23	80-84	23
85-89	23	85-89	23
90-94	23	90-94	23
95-99	23	95-99	23